

# Inhaltsverzeichnis

<b>Danksagung</b>	9
<b>I Einführung</b>	11
Ein Wort zuvor	12
Morbus Crohn – was ist das?	14
Morbus Crohn – meine Geschichte:	15
<b>II Kortison oder Möhrensuppe? Möhrensuppe über alles!</b>	21
So wirkt Möhrensuppe	24
<b>III Was Sie essen sollten und was nicht</b>	27
<b>IV Boswellia serrata: 3000 Jahre fernöstliche Weisheit oder 40 Jahre konventionelle Medizin</b>	29
Fachinformationen	32
<b>V Probiotika: Gesundheit aus Soldatenkot</b>	39
Fachinformationen	42
<b>VI Vitamin D: Je mehr desto besser!</b>	49
Fachinformationen	52
<b>VII Kampf den Radikalen: Mit Glutamin und Vitaminen</b>	59
Fachinformationen	62

<b>VIII Omega-3-Fettsäuren: Ich will Himbeereis zum Frühstück</b>	65
Fachinformationen	68
<b>IX Hauterkrankungen bei Morbus Crohn: Turboheilung durch B-Vitamine und Kaliumjodid</b>	75
Fachinformationen	82
<b>X DHEA: Viel mehr als Anti-Aging</b>	87
Fachinformationen	90
<b>XI Dimethylsulfoxid: Verheißungsvoller Knoblauchflash</b>	93
Fachinformationen	96
<b>XII Weitere wichtige Substanzen im Kampf gegen Morbus Crohn</b>	99
<b>XIII Dr. Klante – Therapie 2.0</b>	101
Therapie – Optimierungen	104
<b>Schlussbemerkung</b>	107
<b>Literaturverzeichnis</b>	109
<b>Stichwortregister</b>	119